

**COSTO: € 200**

**Lezioni teoriche:  
18/03 - 25/03**

**Lezioni pratiche:  
22-23/03 - 29-30/03**



## **ARGOMENTI TRATTATI:**

- **Tecniche di salita:** dietrofront, inversioni sul ripido, uso dei ramponi e piccozza
- **Tecniche di discesa:** diagonale slittata, scaletta, dietrofront da fermi, curva saltata, corto raggio saltato.
- **Discesa assicurata:** soste su neve (corpi morti di vario tipo, sci, zaino, funghi di neve), calata con corda doppia
- **Preparazione della gita:** valutazione dell'itinerario e dei partecipanti (scelta del percorso, valutazione punti critici, piano B)

## **INFO ISCRIZIONI**

**Brian Prati Dir. Scuola  
(INA - INSA)  
340 0029232**

**Michele Valbusa  
(Istr. sez.)  
334 5384267**

**[scuolacailes@gmail.com](mailto:scuolacailes@gmail.com)**