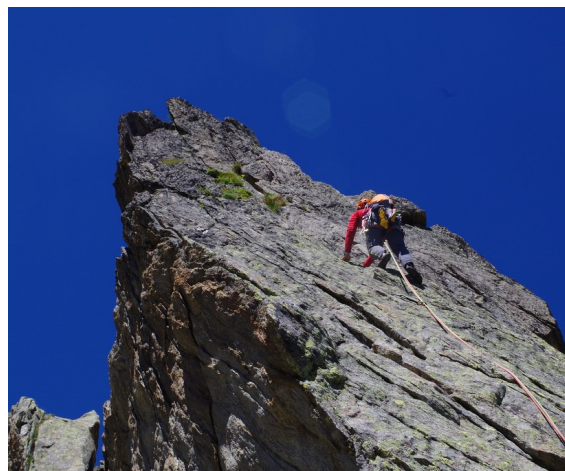


#### ORGANICO ISTRUTTORI:

- Zanini Giuseppe - Istruttore Regionale IA - Telefono 347 9304894 DIRETTORE DEL CORSO
- Benini Alberto - Istruttore Sezionale - Telefono 347 4958268
- Bertagnoli Luca - Istruttore Regionale ISA - Telefono 347 7577659
- Colombari Lara - Istruttore Sezionale - Telefono 348 9220072
- Erbisti Diego - Istruttore Sezionale - Telefono 340 2804425
- Girlanda Francesco - Istruttore Sezionale - Telefono 3284347892
- Prati Brian - Istruttore Nazionale INSA - Telefono 340 0029232
- Roggero Gabriele - Istruttore Sezionale - Telefono 347 8880211



#### DEFINIZIONE DEL PROGRAMMA DELLE GITE:

L'appuntamento di ritrovo con l'orario di partenza delle gite e luogo di destinazione è definito nel programma e, se modificato, viene comunicato durante la lezione teorica settimanale.

#### COMPORAMENTI:

L'allievo è tenuto a informarsi su eventuali modifiche del programma o conferme dello stesso nel caso fosse stato assente alla lezione settimanale teorica. L'allievo deve avvisare per tempo la sua eventuale assenza alla lezione teorica/pratica al responsabile della giornata o della lezione, così come eventuali ritardi.

#### COSTO DEL CORSO:

Il costo totale per l'iscrizione al corso è di euro 200,00, nella quota è compreso il manuale che verrà fornito durante il corso. Le spese vive, trasporto macchina e pernottamenti in strutture, rimangono a carico dell'allievo.

#### NOTE:

In caso di ripensamenti dopo l'iscrizione al corso la quota versata non verrà restituita, salvo in casi particolari che saranno valutati singolarmente dal direttivo della Scuola.

#### INFORMAZIONI:

Per eventuali chiarimenti contattare il Direttore del Corso Giuseppe Zanini 347 9304894 o il Direttore della Scuola Brian Prati 340 0029232.

[www.facebook.com/CorsiScialpinismoEAlpinismoProvinciaDiVerona](https://www.facebook.com/CorsiScialpinismoEAlpinismoProvinciaDiVerona) - [www.caiboscochiesanuova.it](http://www.caiboscochiesanuova.it)



## Sezione CAI Lessinia di Bosco Chiesanuova Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "A. Leso"



## PROGRAMMA 28° CORSO ROCCIA AR1 GIUGNO-LUGLIO 2018

[www.facebook.com/CorsiScialpinismoEAlpinismoProvinciaDiVerona](https://www.facebook.com/CorsiScialpinismoEAlpinismoProvinciaDiVerona)

[www.caiboscochiesanuova.it](http://www.caiboscochiesanuova.it)

## REGOLAMENTO GENERALE

La sezione C.A.I. Lessinia di Bosco Chiesanuova (VR) tramite la scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "Achille Leso", organizza per l'anno 2018 il 28° Corso di Alpinismo su Roccia avanzato (AR1)

L'iscrizione al corso è aperta solo ai soci del C.A.I. regolarmente muniti di tessera aggiornata all'anno di partecipazione. Obbligatoria la tessera CAI per la copertura assicurativa.

Per chi ha età inferiore a 18 anni ma superiore a 16 anni è obbligatoria la delega firmata dal genitore oltre alla presenza dello stesso genitore al corso partecipante insieme al figlio minore.

Lo SCOPO di questo corso è di fornire un bagaglio tecnico/teorico, utile per essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate in montagna su itinerari che presentano difficoltà massime di IV e V grado UIAA. Preparare in modo autonomo una salita su roccia. Realizzare in modo autonomo una salita su roccia, solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano le capacità del soggetto.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti a osservare un atteggiamento disciplinato, attenendosi alle disposizioni date durante le lezioni teorico pratiche del corso. Ad ogni incontro si raccomanda la massima puntualità e frequenza.

### **Obbligatorio per il corso: Certificato medico, Iscrizione al CAI e Fotocopia tessera CAI con bollino 2018**

La sezione CAI Lessinia e la Direzione della Scuola, rifiutano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti fuori orario avvenuti prima e dopo le lezioni in programma. Per quanto non contemplato dal presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla C.N.S.A.S.A. del Club Alpino Italiano.

### PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE (verranno svolte al baito Santa Margherita Bosco Chiesanuova):

- Mercoledì 06/06/2018 ore 20:45 - Presentazione corso - Materiali ed equipaggiamento - Nodi, soste e ancoraggi  
Relatori: Brian Prati - Giuseppe Zanini - Alberto Benini
- Mercoledì 13/06/2018 ore 20:45 - Uso materiali - Tecnica individuale di arrampicata  
Relatore: Giuseppe Zanini
- Mercoledì 20/06/2018 - Catena di sicurezza per attività su roccia - livello 1  
Relatore: Brian Prati
- Mercoledì 27/06/2018 - Geologia e meteorologia  
Relatori: Lara Colombari
- Mercoledì 03/07/2018 - Cartografia e orientamento  
Relatore: "da definire"
- Mercoledì 11/07/2018 - Storia dell'Alpinismo - Elementi di primo soccorso e richiesta di soccorso - livello 2  
Relatori: Alberto Benini e Lara Colombari - Giuseppe Zanini
- Mercoledì 18/07/2018 - Scelta e preparazione di una salita su roccia;  
Relatore: Luca Bertagnoli



### PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE:

- Domenica 17/06/2018 - Tecnica di arrampicata e di assicurazione; protezioni e soste  
Responsabile giornata: Giuseppe Zanini
- Domenica 24/06/2018 - Manovre di corda: corda doppia; risalita e autosoccorso cordata  
Responsabile giornata: Alberto Benini
- Domenica 01/07/2018 - Tecnica di arrampicata; Formazione e progressione della cordata a 2 e 3  
Responsabile giornata: Brian Prati
- Domenica 08/07/2018 - Progressione della cordata su terreno verticale e creste  
Responsabile giornata: Francesco Girlanda
- Domenica 15/07/2018 - Progressione della cordata in ambiente dolomitico  
Responsabile giornata: Luca Bertagnoli
- Sabato 21 e Domenica 22 - Uscita in ambiente non dolomitico  
Responsabile giornata: Giuseppe Zanini

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Ciascun partecipante deve essere munito di un minimo di attrezzatura personale composta da: caschetto di sicurezza, imbracatura, scarpette per arrampicata, scarpe idonee per avvicinamenti in montagna, zaino, abbigliamento idoneo. Durante la prima lezione verranno date indicazioni più specifiche in merito alla dotazione del materiale obbligatorio.

